**РЕЖИМ ДНЯ «РЖД ЛИЦЕЯ №10»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-4 классы** | | **5-8 классы** | | **9-11 классы** |
| **ПОДЪЕМ**  **07.00** | | | | |
| **ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК** | | | | |
| **1 – 4 классы**  **07.40-08.00** | | **5 - 11 классы**  **07.15 – 07.30** | | |
| **1 урок**  **08.00 -08.40 (понедельник) 08.15-08.55 (вторник пятница)** | | | | |
| **ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК** | | | | |
| **1е классы**  **09.30-09.45** | **2е – 5е классы**  **09.45-10.00** | | **6е-11 классы**  **10.40-10.55** | |
| **2 урок**  **09.05 – 09.45** | | | | |
| **3 урок**  **10.00-10.40** | | | | |
| **4 урок**  **11.40-12.20** | | | | |
| **ОБЕД** | | | | |
| **1е классы** | | **2е-5е классы** | | **6е-11 классы** |
| **11.55-12.15** | | **12.25-12.45** | | **13.25-13.45** |
| **5 урок**  **11.45-12.25** | | | | |
| **6 урок**  **12.45-13.25** | | | | |
| **7 урок**  **13.45-14.10** | | | | |
| **8 урок**  **14.15-14.55** | | | | |
| **Прогулка** | | | | |
| **1е классы-13.00-14.002е-5е классы13.30-14.306е-11е классы – до 16.00** | | | | |
| **Внеурочная деятельность, консультации, кружки.** | | | | |
| **14.00-15.45** | | **14.30-15.30** | | **14.30-15.45.** |
| **Полдник** | | | | |
| **15.50-16.00** | | **16.30-16.40** | | **16.30-16.40** |
| **Самоподготовка** | | | | |
| **1-2 кл -16.00-17.00**  **3-4 кл-16.00-17.30** | | **5кл - 16.40-18.10**  **6-8 кл – 16.40-18.40** | | **16.40-19.10** |
| **Внеурочная деятельность, консультации, кружки, секции.** | | | | |
| **1-4 кл**  **17.00-18.30** | | **5-8кл**  **18.10-19.10** | | **9-11кл**  **19.30-20.45** |
| **УЖИН** | | | | |
| **1-5 кл**– **18.30-19.00** | | **19.20-19.40** | | **19.10-19.30** |
| **Свободное время, прогулки, кружки, секции.** | | | | |
| **19.00-20.30** | | **19.40-20.40** | | **19.30-21.30** |
| **ПОДГОТОВКА КО СНУ, ОТБОЙ.** | | | | |
| **20.30-21.00** | | **20.40-21.00** | | **21.30-22.00** |