**РЕЖИМ ДНЯ «РЖД ЛИЦЕЯ №10»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **ПОДЪЕМ** **07.00** |
| **ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК** |
| **1 – 4 классы****07.40-08.00** | **5 - 11 классы****07.15 – 07.30** |
| **1 урок** **08.00 -08.40 (понедельник) 08.15-08.55 (вторник пятница)** |
| **ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК** |
| **1е классы****09.30-09.45**  | **2е – 5е классы****09.45-10.00** | **6е-11 классы****10.40-10.55** |
| **2 урок** **09.05 – 09.45** |
| **3 урок****10.00-10.40** |
| **4 урок****11.40-12.20** |
| **ОБЕД**  |
| **1е классы** | **2е-5е классы** | **6е-11 классы** |
| **11.55-12.15** | **12.25-12.45** | **13.25-13.45** |
| **5 урок****11.45-12.25** |
| **6 урок****12.45-13.25** |
| **7 урок****13.45-14.10** |
| **8 урок****14.15-14.55** |
| **Прогулка** |
| **1е классы-13.00-14.002е-5е классы13.30-14.306е-11е классы – до 16.00** |
| **Внеурочная деятельность, консультации, кружки.** |
| **14.00-15.45** | **14.30-15.30** | **14.30-15.45.** |
| **Полдник**  |
| **15.50-16.00** | **16.30-16.40** | **16.30-16.40** |
| **Самоподготовка**  |
| **1-2 кл -16.00-17.00****3-4 кл-16.00-17.30** | **5кл - 16.40-18.10****6-8 кл – 16.40-18.40** | **16.40-19.10** |
| **Внеурочная деятельность, консультации, кружки, секции.** |
| **1-4 кл****17.00-18.30** | **5-8кл****18.10-19.10** | **9-11кл****19.30-20.45** |
| **УЖИН** |
| **1-5 кл**– **18.30-19.00** | **19.20-19.40** | **19.10-19.30** |
| **Свободное время, прогулки, кружки, секции.** |
| **19.00-20.30** | **19.40-20.40** | **19.30-21.30** |
| **ПОДГОТОВКА КО СНУ, ОТБОЙ.** |
| **20.30-21.00** | **20.40-21.00** | **21.30-22.00** |